

Jídelníček MŠ Plumlov

od 20.01.2025 do 24.01.2025



Pondělí 20.1.2025

- Přesnídávka** Chléb s máslem, mrkev, granko (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Pórková
Oběd Živáňská vepřová pečeně v troubě, brambory, džus (A: 07)
Svačina Celozrnný chléb, pomazánka avokádová, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 21.1.2025

- Přesnídávka** Chléb s máslem, vařené vejce, paprika, bikava (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
Polévka Boršč (A: 07,09)
Oběd Krupico- špaldová kaše s čokoládou, ovoce, citrónový čaj (A: 01,01a,07)
Svačina Chléb, pomazánka tuňáková, rajče, čaj (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Středa 22.1.2025

- Přesnídávka** Chléb, slovenský sýr, kedluben, kapučínek (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Hedvábná česnečka (A: 03)
Oběd Kuřecí stehna na kreolský způsob, kuskus, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a)
Svačina Šlehaný ovocný tvaroh, čaj (A: 07)

Čtvrtek 23.1.2025

- Přesnídávka** Vánočka, ovoce, ovocné mléko (A: 01,01a,03,07)
Polévka Z bílých fazolí (A: 09)
Oběd Smažený květák, brambory, zelenina, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07)
Svačina Knuspi chléb, pomazánka z červené čočky, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 24.1.2025

- Přesnídávka** Sojová bageta, dukko, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
Polévka Vývar a kousky ryby a zeleninou (A: 01,01a,04,07,09)
Oběd Hovězí nudličky Stroganov, těstoviny, jablko, ovocný čaj (A: 01,01a,07)
Svačina Chléb, pomazánka zeleninová, čaj (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pokrm je určen k přímé spotřebě bez skladování.
Spotřebujte do 14,00 hod při 60°C polévka a hlavní chod, salát 8°C.

Petra Mynaříková
Hlavní kuchařka

Jana Menšíková
vedoucí š.j. tel: 582 393 112
mail: sjplumlov@volny.cz