

# Jídelníček MŠ Plumlov

od 13.01.2025 do 17.01.2025



## Pondělí 13.1.2025

- Přesnídávka** Ovocný puding s piškoty, mléko (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Krupková (A: 01,01a,09)  
**Oběd** Hrachová kaše, chléb, zelenina, čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Svačina** Toustový chléb, pomazánka drůbeží, jablko, čaj (A: 01,01a,07)

## Úterý 14.1.2025

- Přesnídávka** Chléb s máslem, mrkev, kakao (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Bramborová (A: 09)  
**Oběd** Krutí kousky v bazalkovém pestu, rýže basmati, punč (A: 01,01a,07)  
**Svačina** Chléb, pomazánka drožděná, ovoce, čaj (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

## Středa 15.1.2025

- Přesnídávka** Vitarohlík, žervé s ředkvičkami, caro (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Květáková s muškátovým oříškem (A: 07)  
**Oběd** Losos na bylinkách s citrónovým přelivem, brambory, baby mrkvička, ovocný čaj (A: 04,07)  
**Svačina** Chléb, pomazánka balkánská, okurek, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Čtvrtek 16.1.2025

- Přesnídávka** Chléb s máslem a medem, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Hrstková (A: 01,01a,09)  
**Oběd** Boloňské špagety se sýrem, ovoce, mošt (A: 01,01a,07)  
**Svačina** Celozrnný chléb, pomazánka sardinková, paprika, čaj (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

## Pátek 17.1.2025

- Přesnídávka** Rohlík s máslem, parenička, rajče, malkao (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Vývar s kapáním (A: 01,01a,04,07,09)  
**Oběd** Svíčková na smetaně, zrníčkové knedlíky, jablko, citrónový čaj (A: 01,01a,01b,01c,03,07,09)  
**Svačina** Chléb, pomazánka brokolicová, čaj (A: 01,01a,01b,01c,09)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |       |
|------------------|-----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 03 | Vejce |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 04 | Ryby  |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 09 | Celer |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pokrm je určen k přímé spotřebě bez skladování.  
Spotřebujte do 14,00 hod při 60°C polévka a hlavní chod, salát 8°C.

Petra Mynaříková  
Hlavní kuchařka

Jana Menšíková  
vedoucí š.j. tel: 582 393 112  
mail: sjplumlov@volny.cz