

Jídelníček MŠ Plumlov

od 17.06.2024 do 21.06.2024



Pondělí 17.6.2024

- Přesnídávka** Chléb, medové máslo, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Vločková (A: 01d,09)
Oběd Kachní roláda, brambory, šopský salát, džus
Svačina Knuspi chléb, pomazánka balkánská, okurka, šťáva (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 18.6.2024

- Přesnídávka** Chléb s máslem, mrkev, granko (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Houbová (A: 01,01a,09)
Oběd Vepřový vrabec, dušené zelí, halušky, vita nápoj (A: 01,01a)
Svačina Ovocná přesnídávka s piškoty, džus (A: 01,01a,03,07)

Středa 19.6.2024

- Přesnídávka** Celozrnný chléb, plátkový sýr, ovoce, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Rychlá s vejci (A: 03,09)
Oběd Koláče s tvarohem, ovoce, mléko (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb, pomazánka z hovězího masa, kedluben, šťáva (A: 01,01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 20.6.2024

- Přesnídávka** Grahamový rohlík, lučina, rajče, ovocné mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Z francouzské čočky (A: 09)
Oběd Čínské nudle se zeleninou, musli tyčka, džus (A: 01,03,07,08a,08b,08c,08d)
Svačina Chléb, pomazánka tuňáková jablko, šťáva (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Pátek 21.6.2024

- Přesnídávka** Loupáček, ovoce, kakako (A: 01,01a,03,07)
Polévka Kulajda (A: 07)
Oběd Kuřecí plátek na jablkách, dušená rýže, vita nápoj
Svačina Chléb, pomazánka třená niva, ledový salát, ovocná šťáva (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrm je určen k přímé spotřebě bez skladování.
Spotřebujte do 14,00 hod při 60°C polévka a hlavní chod, salát 8°C.

Petra Mynaříková
Hlavní kuchařka

Jana Menšíková
vedoucí š.j. tel: 582 393 112
mail: sjplumlov@volny.cz