

## Olympijský víceboj

V uplynulém školním roce 2015/2016 se žáci účastnili celoročního sportovního projektu Olympijský víceboj. Jeho cílem bylo povzbudit děti ke sportování a ukázat jim jejich sportovní talent.

Všichni naši žáci plnili v hodinách tělesné výchovy různé úkoly, kterými zjišťovali své sportovní předpoklady. Děti absolvovaly měření v celkem osmi oblastech – ohebnosti, hbitosti, silové vytrvalosti, rovnováze, rychlosti, běžecké vytrvalosti, výbušnosti a síle.

Jednotlivé děti a všechny třídy, kteří v rámci výuky tělesné výchovy absolvovaly všechny disciplíny, obdržely sportovní vysvědčení s doporučením výběru vhodných sportovních aktivit. Dětem byly poskytnuty vhodné tipy k různým cvičením. Ty mají zvýšit fyzickou zdatnost v oblastech, ve kterých děti zaostávají.

Třídní kolektivy byly na vysvědčeních celostátně porovnány formou přehledných grafů ve výše sledovaných oblastech.

Díky tomuto projektu naše škola obdržela sportovní vybavení, které děti využívají nejen při výuce tělesné výchovy, ale také pro přípravu k reprezentaci ve sportovních soutěžích. Žáci prvního až čtvrtého ročníku získali jako odměnu krásný ilustrovaný tréninkový deník. Pomocí tohoto deníku mohou ve svém volném čase děti společně se svými rodiči plnit různé zábavné sportovní úkoly.

Navíc naše škola, za úspěšné absolvování tohoto projektu, získala zlatý certifikát a zlatou medaili. Obou ocenění si můžete povšimnout u vstupních dveří do budovy školy.

Pavel Bednář