

Čas proměn

V pondělí 13. ledna mezi žákyně sedmé třídy zavítala pracovnice MP Education se zajímavou přednáškou Čas proměn. Cílem programu bylo pomoci učitelům v přípravě předpubertálních dětí na období dospívání, umožnit děvčatům lépe chápat fyzické a psychické změny, kterými budou procházet nebo již procházejí, a uvědomit si, že tyto změny jsou běžnou součástí jejich vývoje. Během přednášky získaly dívky ucelené vědomosti o anatomii a fyziologii lidského těla, osvojily si správné pojmenování rozmnožovacího ústrojí a souvislosti reprodukčního zdraví s budoucími úlohami matky a otce. Nedílnou součástí přednášky bylo pomoci děvčatům pochopit menstruační cyklus, jako přirozenou součást života ženy a připravit děvčata na potřebnou změnu hygienických návyků, které souvisí s dospíváním a poskytnout jim informace o výrobcích dámské hygieny a jejich používání.

Přednáška byla velice zajímavá, dívky se neostýchaly zeptat na rozmanité otázky a sdělit svůj názor či zkušenosti.

