

Škola Zdravé 5

V pondělí 17. června naše prvňáčky a druháky navštívila lektorka Zdravé 5. V rámci dvouhodinového programu je provedla Školou Zdravé 5 – školy, která učí základní zásady zdravého stravování – správné složení jídelníčku pomocí výživového talíře, pitný režim, základ správného nákupu, důležitost výživy pro lidské tělo a přípravu zdravé svačinky. Na každé téma žáci rozdělení do skupinek plnili soutěžní úkoly a sbírali pro svůj tým „pětky“. Součástí byla i příprava zdravého talíře, který si žáci nejen sami připravili, ale také s chutí snědli. Na závěr byli odměněni vysvědčením – tentokrát se samými pětkami! Ty ovšem znamenají, že naši žáci rozumí všem pěti zásadám zdravého stravování.

Zeptali jsme se druháků, co se jim nejvíce líbilo:

Mně se líbilo, jak jsme pracovali ve skupinkách. (Jarda Kšenzul'ák, Šimon Funk)

Líbilo se mi jídlo. (Vilík Pospíšil)

Líbila se mi ochutnávka. (Denča Němcová, Sára Pustějovská, Amálka Zbořilová, Erik Vyroubal, Jakub Pořízka)

Líbilo se mi, jak jsme dělali obličej z jídla. (Kája Kalábová, Ema Piňosová)

Líbilo se mi všechno. (Iva Piňosová, Martin Švécar, Martin Soldán, Aneta Stillerová)

Nejvíc se mi líbila svačinka. (Kuba Polanský, Zdeněk Tomšík, Edita Pořízková, Mojmír Žalák)

Líbila se mi ochutnávka a třídění zdravého jídla. (Lukáš Veselý)

Nejvíc se mi líbilo, jak paní vyprávěla. (Pavla Sedláková)

Mně se líbilo, jak jsme rozdělovali zdravé a nezdravé potraviny. (Klára Miková)

