

Nakupování se Zdravou 5

Žáci třetích a čtvrtých tříd se také zúčastnili programu Zdravé 5. Protože jsou už starší a mají větší znalosti, jejich dvouhodinový program zahrnoval nejen zásady správného stravování, ale i finanční gramotnost – museli se Zdravou 5 nakupovat. Sice jen virtuálně, ale i tak získali povědomí, kolik stojí jídlo na celý zdravý den. Pod vedením zkušené lektorky si ve skupinkách také zahráli deskovou hru Obchod Zdravé 5, kde v pěti klíčových odděleních soutěže odpovídali na kvízové otázky a plnili různé praktické zábavné úkoly. Za správné odpovědi tentokrát nedostávali známky, ale získávali dílky puzzle, ze kterých si složili obrázek odhalující tajemství správné výživy. Nakupování bylo tedy zábavné i poučné zároveň a žáci si program chválili.

