

## Pomerančová kůra - 2019



Málokdo ví, že slupka z obyčejného citronu nebo pomeranče obsahuje cenné látky, které mohou pomoci ochránit tělo před nachlazením, zmírnit alergie nebo křečové žíly.

### **K čemu dalšímu je možné využít pomerančovou kůru?**

- Plet'ová maska proti akné.
- Reguluje činnost střev a vyprazdňování.
- Z kovů odstraňuje skvrny od vody.
- Odpuzuje hmyz.
- Příjemně osvěžuje vzduch, pohlcuje pachy (například z bot).
- Změkčuje hnědý cukr.
- Vyrábí se z ní tzv. „kandované ovoce“.
- Zajišťuje správnou funkci a stav cév.
- Je součástí ovocných čajů.

**V právě probíhajícím školním roce 2018/2019 jsme vybrali téměř 131kg pomerančové kůry a zhruba 3,5kg kůry citrónové.**

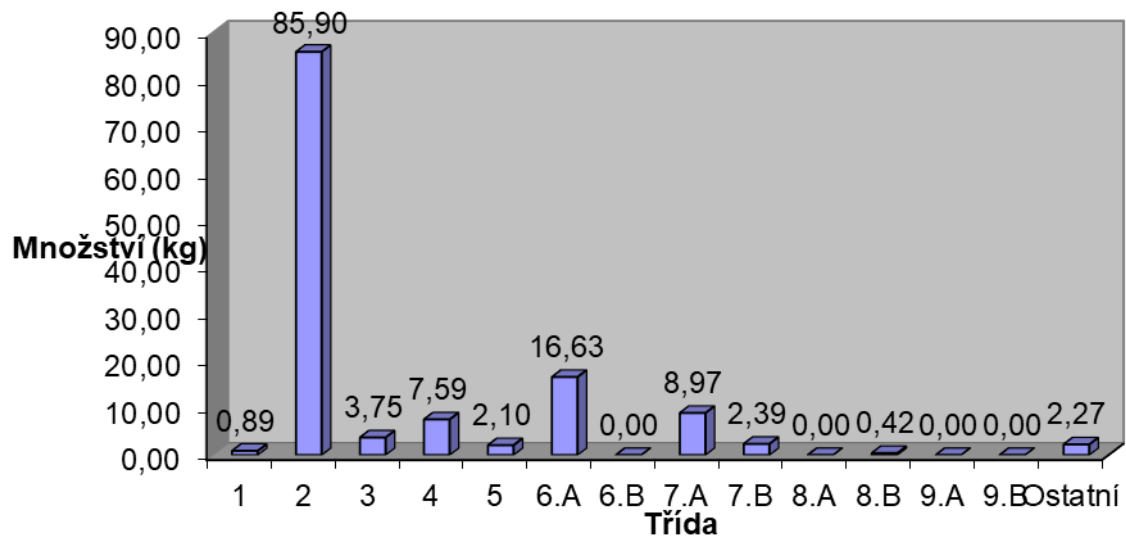
Ing. Pavel Bednář

## *Výsledky sběru pomerančové kůry 2018/2019*

### *Množství kůry podle tříd:*

| <b>Třída</b>   | <b>Kůra celkem (kg)</b> |
|----------------|-------------------------|
| <b>1</b>       | <b>0,89</b>             |
| <b>2</b>       | <b>85,90</b>            |
| <b>3</b>       | <b>3,75</b>             |
| <b>4</b>       | <b>7,59</b>             |
| <b>5</b>       | <b>2,10</b>             |
| <b>6.A</b>     | <b>16,63</b>            |
| <b>6.B</b>     | <b>0,00</b>             |
| <b>7.A</b>     | <b>8,97</b>             |
| <b>7.B</b>     | <b>2,39</b>             |
| <b>8.A</b>     | <b>0,00</b>             |
| <b>8.B</b>     | <b>0,42</b>             |
| <b>9.A</b>     | <b>0,00</b>             |
| <b>9.B</b>     | <b>0,00</b>             |
| <b>Ostatní</b> | <b>2,27</b>             |
| <b>celkem</b>  | <b>130,91</b>           |

## **Pomerančová kůra 2018/2019**



### **Nejlepší sběrači:**

| <b>Jméno</b>                    | <b>Třída</b> | <b>Pomeranč (kg)</b> |
|---------------------------------|--------------|----------------------|
| <b>Novák Vojtěch</b>            | 7.A          | 8,35                 |
| <b>Rolencová Aneta</b>          | 6.A          | 6,50                 |
| <b>Pořízka Matyáš</b>           | 6.B          | 6,40                 |
| <b>Toufarová Sandra</b>         | 3            | 3,75                 |
| <b>Kořínková Veronika</b>       | 6.A          | 2,51                 |
| <b>Vítkovi Veronika + Jakub</b> | 7.B + 4      | 2,39 + 2,39          |
| <b>Vémolová Magdalena</b>       | 5            | 2,10                 |
| <b>Pořízka Tomáš</b>            | 6.A          | 1,98                 |
| <b>Liney Peter</b>              | 7.A          | citron - 1,15        |