

## Čas proměn



V úterý 26. února na naši školu zavítala lektorka MP Education s výchovně-vzdělávacím programem o dospívání „Čas proměn“ pro žákyně sedmých ročníků. Cílem programu bylo umožnit dívkám lépe chápat fyzické a psychické změny, kterými budou procházet nebo již procházejí, a uvědomit si, že tyto

změny jsou běžnou součástí jejich vývoje. Dále pomoci děvčatům pochopit menstruační cyklus, jako přirozenou součást života ženy a připravit děvčata na potřebnou změnu hygienických návyků, které souvisí s dospíváním a poskytnout jim informace o výrobcích dámské hygieny a jejich používání. Na závěr si děvčata odnesla dárečky od firmy Always.

S. Zapletalová