

## Veselé zoubky aneb další bezaktovkový den u prvňáčků

Prvňáci mohli opět do školy dorazit bez aktovek, čekalo na ně totiž další projektové vyučování. Tento bezaktovkový den vznikl ve spolupráci s drogerií DM, která pro děti připravila preventivní program s názvem Veselé zoubky.

A zoubkům jsme věnovali celé čtyři vyučovací hodiny. Nejdřív si děti poslechly pohádku

O černé Bertě, která se nerada myla a s ještě větší nechutí si čistila zoubky. S Bertou to málem nedopadlo dobře, naštěstí se poučila a stala se z ní čistotná holčička. Potom jsme si s dětmi povídali o mléčných zoubcích, o tom, kdy první zoubek vyrostne, jak se zoubky jmenují, jak o ně pečovat, jak je správně vyživovat a samozřejmě jak zoubky čistit. Nechybělo ani vyprávění o zoubkových vílách a praktické rady, jak nejlépe vytrhnout zoubek, aby uvolnil cestu tomu dalšímu. Učili jsme se také, jak se správně chovat u zubaře.

Pracovali jsme s programem na interaktivní tabuli, který nám dodala právě drogerie DM. Z tohoto programu se děti dozvěděly další informace. Velmi jsme ocenili, že se mohli všichni u tabule vystřídat a splnit tak nějaký úkol týkající se právě zoubků.

Abychom si pořádně zapamatovali, jak se jednotlivé zoubky jmenují, pokusili jsme se je vymodelovat z plastelíny. Důležité bylo zoubky správně vytvarovat a spočítat. Za odměnu pak na nás čekala pohádka s naším oblíbeným Hurvínkem, kterého také trápily bolesti zoubků.

A pak začalo to nejdůležitější – čištění zoubků. Nejdřív nanečisto, na modelu zubů, který nám půjčil pan zubař, a pak si děti svým vlastním kartáčkem přineseným z domu vyčistily zoubky „naostro“. Správná technika čištění zubů dala dětem opravdu zabrat a pasta byla chvilkami úplně všude. V závěrečné hodině jsem si ověřila, jak si děti získané znalosti zapamatovaly, a to prostřednictvím opakovacího sešitku, který dostal každý žák. Pracovali jsme však také ve skupinkách, které měly rozhodnout, jaká potravina zoubkům prospívá a která naopak škodí.

Za celodenní pilnou práci děti získaly taštičku plnou užitečných věcí určených k péči o zoubky – zubní pastu, kartáček, žvýkačky a přesýpací hodiny měřící čas potřebný pro dostatečné čištění zoubků. Z taštiček měli všichni bez výjimky velikou radost a věřím, že večer si vyčistili zuby opravdu vzorně a pečlivě. A pokud si zuby čistí pořádně každý den, tak se nám projekt k prevenci zubního kazu opravdu povedl. Drogerie DM si v každém případě zaslouží velké poděkování.

Jana Zelená