

Jídelníček MŠ Plumlov

od 07.01.2019 do 11.01.2019



Pondělí 7.1.2019

Přesnídávka Rohlík, medové máslo, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Brokolicová (A: 01)
Oběd Vepřový tokáň, špecle, perníkové knuspi, citrónový čaj (A: 01,01a,03)
Svačina Chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 8.1.2019

Přesnídávka Chléb s máslem a uzeným sýrem, ředkvičky, kakao (A: 01,01a,07)
Polévka Rychlá s vejci (A: 03,09)
Oběd Dukátové buchtičky s krémem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Celozrnný chléb, pomazánka tuňáková, paprika, čaj (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Středa 9.1.2019

Přesnídávka Chléb s máslem, vařené vejce, jablko, caro (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
Polévka Čočková (A: 01,01a,09)
Oběd Kuře ala bažant, dušená rýže, okurkový salát, bylinkový čaj (A: 01,01a)
Svačina Chléb, pomazánka tvarohová s celerem, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07,09)

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídávka Rýžová kaše s ovocem, granko (A: 07)
Polévka Drožděná (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Smažený sýr, brambory, tatarka, zelenina, džus (A: 01,01a,03,07)
Svačina Toustový chléb, pomazánka masová, pomeranč, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 11.1.2019

Přesnídávka Chléb s máslem, okurka, ovocné mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Zeleninová s krupkami (A: 01,01a,09)
Oběd Žampionová omáčka, hovězí maso vařené, zrníčkové knedlíky, jablko, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb, pomazánka česneková, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 03 Vejce
01a Obiloviny - pšenice 04 Ryby
01b Obiloviny - žito 07 Mléko
01c Obiloviny - ječmen 09 Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrm je určen k přímé spotřebě bez skladování.
Spotřebujte do 14,00 hod při 60°C polévka a hlavní chod, salát 8°C.