

Jídelníček MŠ Plumlov

od 05.11.2018 do 09.11.2018



Pondělí 5.11.2018

- Přesnídávk Rohlík, lískooříšková pomazánka, mléko (A: 01,01a,07,08,08a,08b,08c)
Polévka Sojová (A: 01,01a,09)
Oběd Husitská směs, dušená rýže, zelenina, džus (A: 01,01a)
Svačina Slunečnicový chléb, pomazánka vaječná, jablko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,03,07)

Úterý 6.11.2018

- Přesnídávk Chléb s máslem, mrkev, malkao (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Květáková (A: 03,07)
Oběd Vepřová kýta na rozmarýnu, brambory, kompot, víta nápoj (A: 01,01a)
Svačina Chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 7.11.2018

- Přesnídávk Chléb s máslem a uzeným sýrem, ředkvičky, ovocné mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Rychlá s vejci (A: 03,09)
Oběd Domácí buchty s marmeládou, ovoce, bílá káva (A: 01,01a,03,07)
Svačina Knuspi chléb, pomazánka z ryb v tomatech, paprika, čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,04,07)

Čtvrtek 8.11.2018

- Přesnídávk Sojová bageta, pomazánkové máslo, jablko, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
Polévka Houbová (A: 01,01a,09)
Oběd Listový špenát s cizrnovými korálky, halušky s cibulkou a tofu, džus (A: 01,01a,07)
Svačina Chléb, pomazánka masová, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 9.11.2018

- Přesnídávk Loupáček, kakao (A: 01,01a,03,07)
Polévka Drožděná (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Plněná kuřecí kapsa, brambory, tatarka, zelenina, ledový čaj (A: 01,01a,07)
Svačina Chléb, pomazánka z červené čočky, kedluben, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	01d	Obiloviny - oves	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrm je určen k přímé spotřebě bez skladování.
Spotřebujte do 14,00 hod při 60°C polévka a hlavní chod, salát 8°C.