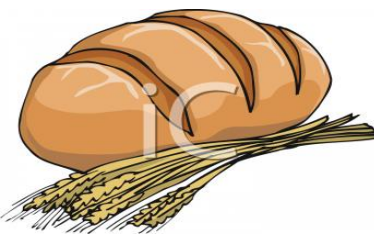


# Jídelníček MŠ Plumlov

od 15.10.2018 do 19.10.2018



## Pondělí 15.10.2018

- Přesnídávka** Rohlík, medové máslo, mléko (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Zeleninová s nudlemi (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** Hrachová kaše, chléb, zelenina, ledový čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Svačina** Celozrnný chléb, pomazánka z rybího filé, jablko, čaj (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

## Úterý 16.10.2018

- Přesnídávka** Chléb s máslem, ovoce, kakao (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Rajská s rýží (A: 01,01a)  
**Oběd** Smažený vepřový řízek, brambory s máslem, salát Coleslaw, džus (A: 01,01a,03,07,09)  
**Svačina** Chléb, pomazánka česneková, paprika, čaj (A: 01,01a,01b,01c,03,07)

## Středa 17.10.2018

- Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, rajče, ovocné mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Celerová (A: 01,01a,01b,01c,07,09)  
**Oběd** Králík s mandlemi a jablky na zázvoru, dušená rýže, víta nápoj (A: 01,01a)  
**Svačina** Toustový chléb, banánová pěna, čaj (A: 01,01a,07)

## Čtvrtek 18.10.2018

- Přesnídávka** Cornflakes, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 03,09)  
**Oběd** Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, broskvový kompot, džus (A: 03,04,07)  
**Svačina** Chléb, pomazánka ze žervé a šunky, jablko, kefir (A: 01,01a,01b,01c,07)

## Pátek 19.10.2018

- Přesnídávka** Chléb s máslem a vařeným vejcem, paprika, malkao (A: 01,01a,01b,01c,03,07)  
**Polévka** Slovenská -zelná (A: 07)  
**Oběd** Kuřecí tokáň, dvojbarevné těstoviny, ovoce, citrónový čaj (A: 01,01a,01b,01e,03)  
**Svačina** Chléb, pomazánka ředkvičková, čaj (A: 01,01a,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Pokrm je určen k přímé spotřebě bez skladování.  
Spotřebujte do 14,00 hod při 60°C polévka a hlavní chod, salát 8°C.