

Jídelníček MŠ Plumlov

od 12.02.2018 do 16.02.2018



Pondělí 12.2.2018

- Přesnídávka** Chléb s máslem, jablko, granko (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Kmínová s vejci (A: 03,09)
Oběd Boloňské špagety s italským sýrem, jablko, džus (A: 01,01a,03,07)
Svačina Celozrnný chléb, pomazánka čočková, pórek, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Úterý 13.2.2018

- Přesnídávka** Raženka s máslem a uzeným sýrem, mrkev, ovocné mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Norská rybí s krevetami (A: 01,01a,02,07,09)
Oběd Domácí buchty s marmeládou, ovoce, bílá káva (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb, pomazánka masová, paprika, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 14.2.2018

- Přesnídávka** Mléko, cornflakes (A: 01,07)
Polévka Slepíčí s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Hrachová kaše, chléb, rajče s rukolou a ředkvičkami, citrónový čaj (A: 01,01a,07)
Svačina Knuspi chléb, pomazánka tuňáková, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,01c,04,07)

Čtvrtek 15.2.2018

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka ořechová, jablko, malkao (A: 01,01a,01c,07,08,08c)
Polévka Cizrnová (A: 01,01a)
Oběd Přírodní vepřový plátek, brambory, tatarka, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,01a,07)
Svačina Musli svačinka, ovoce, čaj (A: 01,01a,01d,07,08,08a,08b,08c)

Pátek 16.2.2018

- Přesnídávka** Chléb s máslem, tavený sýr, rajče, bikava (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Barevná s nočky (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd Kuskusové rizoto s kuřecím masem, bulharský letní salát, vitaná nápoj (A: 01,01a,07,09)
Svačina Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	01d	Obiloviny - oves	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	02	Korýši	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Pokrm je určen k přímé spotřebě bez skladování.
Spotřebujte do 14,00 hod při 60°C polévka a hlavní chod, salát 8°C.