

## **Základní pravidla společenského chování při stolování**

*Přestože se dnes mnoho služebních i soukromých setkání odehrává za jídelním stolem, mnozí z nás si základní pravidla a zásady společenského chování při této příležitosti nikdy neosvojili nebo na ně již zapomněli. Pro zájemce o sociální chování a profesionální image nachystal přední světový odborník Američan Dave Lakhani dvacet stručných nejaktuálnějších a nejcennějších typů pro stolování na úrovni.*

- \* Když sedíte za stolem, pak váš talířek na pečivo nalevo a sklenka na vodu napravo.*



- \* Ubrosek si položte na klín po usednutí anebo když tak učinil hostitel.*



- \* Ubrosek v klíně je položen záhybem kupředu.*

- \* Je to ubrousek, nikoliv hadr na špínu. Použijte ho pro otření prstů nebo úst, cokoliv jiného vyžaduje odchod na toaletu.*

- \* Je to ubrousek, nikoliv kapesník, takže do něj nesmrkáme. Tedy u stolu se nikdy nesmrká!!*

- \* Pokud se potřebujete očistit, zajděte na toaletu. to se týká i případů, kdy si jídlem znečistíme oblečení.*

- \* Věci jako pečivo a ochucovadla nabídneme nejprve ostatním, pak se obsloužíme sami.*

- \* Hostitel platí. Tečka.*



- \* Nechcete-li zápolit s účtem, přijďte dřív než ostatní a předáte personálu svou kreditní kartu s pokynem, aby vám připravili účet na závěr večere.*

- \* Při rozesazování hostů má nejmávanější osoba právo na nejlepší místo-to, odkud je nejlepší výhled.*

- \* Když někoho zvete na oběd nebo na večeři, musíte navrhnout restauraci. Pokud je to možné, zjistit ještě před tím jakou kuchyni host preferuje.*

- \* Mobilní telefony by měly být vypnuté anebo na vibraci. Při jídle je ale nezvedáme ani sami nevoláme.*



\* *Vidličky by vždycky měly být používány levou rukou, i praváky.*



\* *Vidličku nikdy nesmíme držet jako dýku, se zuby obrácenými směrem k tělu. Měla by vám spočívat v dlani tak, aby zuby vycházely mezi palcem a ukazováčkem. Když ruku zavřete a otočíte dlaní dolů, prohnutá část vidličky musí být pod bříškem ukazováku.*

- *Nůž by neměl být používán jako pila. používejte jemné pohyby, přitahujte jej násadou směrem k sobě. Jestli to nejde, požádejte o ostřejší nůž.*



\* *Jak praví oficiální etiketa, o pracovních záležitostech se začne mluvit až po té, co byly uklizeny talířky od předkrmu. Tohle bohužel ve většině případů není moc praktické, času je málo, obzvláště při obědě.*

\* *Teoreticky platí, že zhruba třetinu času bychom měli věnovat jiným než obchodním záležitostem, pak třetinu byznysu a nakonec zase třetinu něčemu jinému. Na závěr jídla pak zopakujte, co má každý udělat.*



\* *Naučte se podávat k dlani, palce se zaklesnou a druhého. Rukou potřese*

*tříkrát. Platí stejně pro muže i pro ženy.*

*ruku. Platí, že dlaň jde prsty sevřou dlaň toho nahoru a dolů dvakrát až*

\* *I když stále platí, že zdvořilé je, když muž při příchodu či odchodu ženy povstane, není to striktně vyžadováno, zvláště v pracovním prostředí.*

\* *Pokud se objeví problém s jídlem nebo účtem, neřešte jej u stolu. Omluvte se a jděte si promluvit s obsluhou, nebo s vedoucím restaurace.*

**Závěrem: Pamatujte, že ne každý se chová podle pravidel společenského chování, ale prakticky každý si všimne jejich porušení.**